

ZORBALIK TURLERİ

FİZİKSEL ZORBALIK

VURMAK, İTMEK,
TÜKÜRMEK, EŞYALARINA
ZARAR VERMEK GİBİ
DAVRANIŞLARLA DOĞRUDAN
FİZİKSEL GÜÇ
UYGULANMASINI
İÇERMEKTEDİR.



SÖZEL ZORBALIK

İSİM/LAKAP TAKMAK,
HAKARET ETMEK, BAĞIRMAK
GİBİ OLUMSUZ SÖZEL
İFADELERİN KULLANILMASINI
İÇERMEKTEDİR.



ZORBALIK NASIL ANLAŞILIR



- OKULA GİTMEK İSTEMİYOR İSE
- ÇOCUĞUNUZUN EŞYALARININ SIKLIKLA YOK OLDUĞUNU VEYA ZARAR GÖRMÜŞ ŞEKİLDE GERİ GETİRDİĞİNİ GÖRÜYOR İSENİZ
- OKULDAKİ ARKADAŞLARINDAN HIÇ BAHSETMİYOR İSE,
- TAM OLARAK AÇIKLAYAMADIĞI YARA VEYA İZLERİ VAR İSE,
- KENDİ İLE İLGİLİ OLUMSUZ İFADELERİ VARSA/ARTTIYSA,
- NORMAL DÜZENİNDE DEĞİŞİKLİKLER FARK ETTİYSENİZ(YEMEK YEME,UYKU, OYUNVB.),
- DUYGU DALGALANMALARININ NORMALDEN FAZLA İSE(ÖFKE PATLAMALARI,AĞLAMA KRİZLERİ VB.)



İLİŞKİSEL/SOSYAL ZORBALIK

OYUNA ALMAMAK, ARKADAŞ
GRUBUNDAN DIŞLAMAK,
GÖRMEZDEN GELMEK GİBİ
KİŞİNİN SOSYAL İLİŞKİLERİNE
ZARAR VERMEYİ
HEDEFLEYEN Davranışları
İÇERMEKTEDİR.

SİBER ZORBALIK

RAHATSIZ EDİCİ MESAJ
ATMAK, FOTOĞRAFLARINI
İZİNSİZ PAYLAŞMAK,
SOSYAL MEDYA HESABINI
ELE GEÇİRMEK GİBİ
ELEKTRONİK İLETİŞİM
ARAÇLARIYLA YAPILAN
DAVRANIŞLARI
İÇERMEKTEDİR.





ÇOCUĞUNUZ ZORBALIĞA MARUZ KALYORSA NELER YAPABİLİRSİNİZ?

KOCATEPE ORTAOKULU
REHBERLİK SERVİSİ

01

ÇOCUĞUNUZLA KONUŞUN
VE ONU DESTEKLEYİN

02

ZORBALIKLA BAŞ EDEBİLMESİ İÇİN
ONA YARDIMCI OLUN

03

ÇOCUĞUNUZU SOSYAL VE
DUYGUSAL BECERİLER
GELİŞTİRMESİ KONUSUNDA
DESTEKLEYİN

04

OKULU BİLGİLENDİRİN
REHBER ÖĞRETMEN/PSİKOLOJİK
DANIŞMAN VE
SINIF ÖĞRETMENİYLE İŞ BİRLİĞİ
KURUN.

EL ELE
VERELİM,
ZORBALIĞI
YENELİM!

ARKADAŞLARIMIZ BİZİM SEÇTİĞİMİZ AİLEMİZDİR

AKRAN
ZORBALIĞI

Veliler için
bilgilendirme





ÇOCUĞUNUZ ZORBALIK YAPIYORSA NELER YAPABİLİRSİNİZ?

KOCATEPE ORTAOKULU

REHBERLİK SERVİSİ

01 ÇOCUĞUNUZLA ZORBALIK HAKKINDA
KONUŞUN

02 ZORBALIK DAVRANIŞLARINA ONAY
VERMEDİĞİNİZİ BELİRTİN

03 ÇOCUĞUNUZUN HANGİ
DAVRANIŞLARININ AKRAN
ZORBALIĞI OLDUĞUNU ANLATIN.

04 FİZİKSEL CEZA VERMEYİN

05 ÇOCUĞUNUZ SOSYAL VE DUYGUSAL
BECERİLERİNİ (PAYLAŞMA, YARDIM
ETME,
DUYGULARINI İFADE EDİLMESİ)
GELİŞTİRMESİ
KONUSUNDA DESTEKLEYİN

06 OKULU BİLGİLENDİRİN
REHBER ÖĞRETMEN/PSİKOLOJİK
DANIŞMAN VE
SINIF ÖĞRETMENİYLE İŞ BİRLİĞİ KURUN.

EL ELE
VERELİM,
ZORBALIĞI
YENELİM!

ARKADAŞLARIMIZ BİZİM SEÇTİĞİMİZ AİLEMİZDİR

AKRAN
ZORBALIĞI

Veliler için
bilgilendirme

