

## Kızlarla erkekler arasında cinsel ilgi farkları var mıdır?

- Kızlar cinsel konulardan fazla söz etmezken erkekler cinsellik hakkında sık sık konuşur.
- Erkekler arkadaş gruplarında bildikleri ve yeni öğrendikleri yaşantıları yanlış bile olsa sürekli birilerine anlatırlar. Kızlar ise buluşmalar, giyim ve bazı erkek arkadaşlarının özellikleri hakkında konuşurlar. Cinsellik konusunda genellikle romantik bir tutum izlerler.
- Kız ve erkek arkadaşlığında karşılıklı olarak beklentiler farklılık taşır mı ?
- Karşıt cinsiyetle arkadaşlıklarda genellikle kızlar bu arkadaşlığı sosyal bir ilişki, güzel vakit geçirme olarak, erkekler ise bunu daha çok bir kız ile fiziksel temas olarak algırlarlar.
- Kız- erkek arkadaşlıklarındaki farklı beklentiler ve algılamalar hem her iki cinsiyeti hem de aileleri kaygılandırmaktadır.

Cinsel kimliği oluşturabilmek, bu süreci en iyi şekilde geçirebilmek ve belirgin bir olgunluğa erişebilmek için zamana ihtiyaç vardır.

Çocuğunuzu dünyada en iyi siz yetiştirirsiniz. Çocuğunuz büyürken siz bazı hatalar yapmış olabilirsiniz.

Bir uzman, sizin yaptığınız hataları yapmadan yetiştirebilirdi onu.

Ancak bu uzman sizin çocuğunuzu sevdiğiniz kadar sevebilir miydi?

Şüphesiz ki hayır.

Siz anne baba olarak geçmişte birtakım hatalar yapmış olabilirsiniz.

Ama hatasız birçok şeyde yaptınız.

Ana babaların genelde sayılabılır miktarda hatası,

ama sayılamayacak kadar da çok doğru davranışı olur.

Önemli olan geçmişte hata yapmış olmak değil, gelecekte aynı hataları tekrarlamamaktır.

Önemli olan gelişmektir.

Üstün DÖKMEN

**Bir Çocuk Değişir,  
Dünya Değişir...**

## KOCATEPE ORTAOKULU



## ANNE -BABA ÇOCUK

Rehberlik Servisi

## AİLENİN ÖNEMİ

Huzurlu ve mutlu bir ailenin önemi tartışılmaz. Bu yalnız gençlerle ilgili bir konu değildir. Bu; genç, yaşlı, çocuk, yetişkin, bebek, herkes için geçerlidir. Keşke herkesin mutlu olduğu bir ailesi olsa! Her şey ailede başlıyor çünkü. Mutluluk da öyle. Mutlu bireyler yetiştirmek istiyorsanız çocuklarınıza sıcak bir yuva verin yeter. Ailesinde mutlu olamayan genç her şeyi dışarıda aramaya başlayacaktır. Ve artık desteksiz olacaktır. Pek çok şeyi yaparken.

Bu kadar büyük bir etkiyi bilmenin farkındalığını yaşamak ve günlük olaylardan sıyrılıp ailenin gerçek önemini kavramak gerekiyor. Çocuklarınızı ailenizde mutlu edin ki, onlarda yarın başarılı, kendine güvenen, mutlu bireyler olsunlar toplumda. Bunun için önce sizin mutlu olmanız gerekir.



## EBEVEYN GÖREV VE SORUMLULUKLARI

Anne babalık ve ebeveynlik rolü hem çok keyifli ve hem de yorucu ve zor bir roldür.

Eşler, çocuklar, büyükanne ve büyükbabalar bir-biriyle ilgili bir çok beklenti içine irer. Bu beklentiler karşılanmaz ise bu durum zaman zaman yorucu olabilir. Ancak anne babalar çocuklarının küçücük bir gülümsemesiyle tüm bunları unuturlar.

Anne babalık rolü bir çok görev ve sorumluluğu birlikte içerir.

- Çocuklara doğru örnek olmak
- Çocukları korumak ve desteklemek
- Kuralları ve sınırları öğretmek
- Kuralları çocuklarla birlikte oluşturmak
- Kuralların az öz ve uygulanabilir olmasına dikkat etmek
- Sürekli ve tutarlı bir anne babalık tutumu göstermek
- Hem kendi isteklerini hem de çocuğun isteklerini dikkate alan bir ilişki geliştirmek
- Aile içi demokrasiyi ve cinsiyet eşitliğini sağlamak

## ERGENLİK

FİZİKSEL

SOSYAL

CİNSEL

SOSYAL

### ERGENLİK DÖNEMİ ÖZELLİKLERİ

- Bedensel değişim
- Bedenle ilgilenme
- Arkadaş ilişkileri ön planda
- Akran grupları arasında kabul görme
- Kendini keşfetme ve geliştirme çabası önemli
- Kimlik geliştirme
- Kendisine eskiden aşılınmış roller ve yetenekleri ile bundan sonra yükleneceği roller ve sorumlulukları karşılaştırır.
- Toplumda saygı ve sevgi görme isteği, bir birey olduğunun farkına varılması isteği
- Güçlü olmak
- Kız- erkek arkadaşlığı